



BEST – Bergamo Sport e Territorio

CODICE DI CONDOTTA ATLETE/ATLETI

La Società Sportiva in cui pratichi la tua attività sportiva ha deciso di aderire al Codice Etico e di Condotta del Progetto BEST e al documento di Policy che sono stati realizzati per tutte le atlete e gli atleti che non hanno ancora compiuto 18 anni.

Le bambine e i bambini, le ragazze e i ragazzi sono importanti per noi. Ci siamo impegnati a costruire questi documenti perché vogliamo che tutti, quando praticano uno sport, si divertano e stiano bene.

Per costruire un ambiente sicuro per praticare sport abbiamo bisogno anche del Tuo prezioso contributo.

Se sei una bambina o un bambino, una ragazza o un ragazzo che pratica sport è importante che tu conosca alcune cose che ti potranno aiutare a stare bene con te stessa/o e con gli altri (compagni, genitori, allenatori/istruttori, ecc.).

Intanto, ricorda che:

- hai dei diritti e dei doveri;
- puoi esprimere le tue idee, le tue paure, le tue preoccupazioni e le tue difficoltà perché ci sarà sempre qualcuno che può ascoltarti, anche se in alcuni momenti ti senti particolarmente solo e ti sembra che non ci sia nessuno che può aiutarti;
- sei sempre una persona importante e di valore, qualsiasi siano i risultati sportivi;
- divertiti a svolgere l'attività sportiva, anche quando ti richiede impegno e fatica per migliorare le tue capacità.

Adesso ti presentiamo alcuni principi e comportamenti che devi conoscere per stare bene con te stesso e con gli altri quando pratichi sport e che possono esserti utili anche nella vita:

- rispetta le decisioni dei tuoi educatori/allenatori/istruttori;
- rispetta le tue compagne e i tuoi compagni. Usa sempre un linguaggio rispettoso e non violento, offensivo, razzista, omofobo o discriminatorio, ed in ogni caso lesivo della dignità, dell'onore e della reputazione altrui;
- rispetta e aiuta i tuoi compagni affinché la partecipazione alle attività sia piacevole e condivisa;
- rispetta i materiali, le strutture sportive e dove vieni ospitato/a per le varie attività;
- rispetta gli orari, l'organizzazione e tutte le regole definite per l'attività;
- non fare uso di sostanze psicoattive che creino dipendenze (alcol, fumo, droghe);
- non praticare il gioco d'azzardo, scommesse e simili;
- affronta con dedizione e serietà gli impegni richiesti (allenamenti, gare, trasferte ecc...)
- non allontanarti dal Centro sportivo a fine allenamento in attesa dei genitori o persone delegate al ritiro;
- non allontanarti dai centri sportivi senza l'autorizzazione degli educatori/allenatori/istruttori;
- non sono tollerati atti di prepotenza e/o bullismo e atteggiamenti discriminatori;
- se hai paura o ti senti a disagio, puoi raccontare i tuoi problemi a un adulto di cui ti fidi;
- nella vita e nello sport tutti (bambini e bambine, ragazzi e ragazze, e adulti) devono rispettare le regole. Se un adulto o un compagno, quando pratichi sport, non rispetta una regola, parlane con i tuoi genitori o con un altro adulto di cui ti fidi;
- rispetta i diritti, la dignità e il valore di ogni partecipante alle attività/eventi, e non porre mai in essere gesti o adoperare un linguaggio offensivo e provocatorio. Non colpire, aggredire, umiliare, minacciare, apostrofare o insultare i partecipanti all'attività o all'evento;
- rispetta gli altri e rispetta te stesso, se c'è qualche situazione durante gli allenamenti o le competizioni che ti crea disagio o difficoltà, se non ti diverti, se qualcuno ti dà fastidio nel cercare un contatto fisico, o insiste per averlo, arrecandoti imbarazzo, ansia, disagio, paura, sofferenza parlane subito con i tuoi genitori o con un adulto di cui ti fidi;
- obbligo di spegnere i dispositivi elettronici (in particolare, cellulari) all'ingresso del Centro Sportivo-Ingresso Atleti;
- rispetta la tua privacy e quella degli altri, obbligo di non utilizzare i dispositivi elettronici (in particolare, cellulari), in luoghi particolarmente sensibili quali docce e spogliatoi, non pubblicare sui social network (Instagram, Tik Tok) o non diffondere su whatsapp contenuti come foto, video e messaggi all'insaputa delle tue compagne e dei tuoi compagni o senza il loro permesso;
- se qualcuno (una compagna, un compagno o un adulto) ti sta facendo foto o video in una situazione d'intimità (es. gli spogliatoi), rivolgiti subito ai tuoi genitori o ad un adulto di cui ti fidi.